



Terviseamet

[info@terviseamet.ee](mailto:info@terviseamet.ee)

Tallinn, 27.11.2025

## SELGITUSTAOTLUS

Pöördun selgitustaotlusega, mis puudutab teenuse nimetusega krüolipolüüs õiguslikku kvalifitseerimist.

**Krüolipolüüsi ehk krüoteraapia** olemust selgitatakse erinevates allikates lahti järgnevalt.

Krüolipolüüs tähendab protseduuri, mille käigus rasvarakud hävivad külma mõjul. Selgituste järgi „krüo“ tähendab külma, „lipo“ – rasva ja „lüüs“ – hävimist.

Protseduur viiakse kirjelduste kohaselt läbi järgmiselt:

- 1) Piirkonnale asetatakse geelmembraan, et kaitsta nahka külmapõletuste eest.
- 2) Krüolipolüüsi masin tõmbab vaakumiga üles rasvavoldi ja esimestel minutitel eelsoojendab piirkonda, suurendamaks vereringet.
- 3) Sellele järgneb külmutamine miinustemperatuurini, mis kristalliseerib rasvarakud, kahjustamata nende peal olevat nahka. Protseduuri pikkus ühes piirkonnas on 30-45 minutit.
- 4) Pärast aplikaatori eemaldamist võib piirkond olla pisut punetav ja turses, mistõttu soojendab ja masseerib protseduuri läbiviija töödeldavat piirkonda. Vahel võib esineda väikeseid verevalumeid, mis kaovad mõne päevaga.

Allikate kohaselt seisneb krüolipolüüsi toimemehhanism selles, et kudede jahutamisele reageerivad rasvarakud soojustootmise tõusuga ja tekib rasvarakkude lõhustumine. Seejärel annavad rasvarakud ära oma energia ja surevad. Sihipärane külmtöötlus põhjustab rasvarakkude hävimise ning need eemaldatakse loomulikul teel lümfisüsteemi kaudu umbes kahe kuu jooksul.

Allikad märgivad, et tegemist on Harvardi ülikoolis leiutatud ravimeetodiga.

Teenuse turul võib täheldada, et osalt pakuvad krüolipolüüsi teenust tervishoiuvaldkonna ettevõtjad (kliinikud) õendusharidusega töötajatega, osalt iluteenuste pakkujad töötajatega, kes on läbinud selleteemalisi füüsilisi või online-koolitusi.

Palun Terviseameti seisukohta järgmistes küsimustes:

1. Kas eelkirjeldatud teenuse – krüolipolüüsi – näol on tegemist iluteenusega rahvatervishoiu seaduse mõttes (RTHS § 19) või tervishoiuteenusega tervishoiuteenuse korraldamise seaduse mõttes?
2. Millised on vastavalt teenust osutavale isikule esitatavad nõuded, sh kas kohalduvad nõuded tema haridusele ja/või registreeringule?

Palun Terviseameti seisukohta esimesel võimalusel e-posti teel aadressile [triinu.hiob@njordlaw.ee](mailto:triinu.hiob@njordlaw.ee).  
Küsimuste korral palun võtta allakirjutanuga ühendust sama e-postiaadressi kaudu või telefonil 5342 5972.

Lugupidamisega

(allkirjastatud digitaalselt)

Triinu Hiob  
vandeadvokaat